



**REPUBLIKA HRVATSKA
ISTARSKA ŽUPANIJA
GRAD POREČ-PARENZO
CITTA DI POREČ-PARENZO
Gradsko vijeće
KLASA: 024-01/25-01/
UR.BROJ: 2163-6-09/01-25-
Poreč-Parenzo,2025.**

NACRT PRIJEDLOGA

Na temelju članka 19. stavak 1. i članka 35. stavak 2. točka 2. Zakona o lokalnoj i područnoj (regionalnoj) samoupravi („Narodne novine“ broj 33/01,60/01,129/05,109/07,125/08,36/09,150/11,144/12,19/13-pročišćen tekst, 137/15 ispravak, 123/17,98/19 i 144/20), članka 11. Zakona o zdravstvenoj zaštiti („Narodne novine“ broj 100/18,125/19,147/20,119/22,156/22,33/23) i članka 41. Statuta Grada Poreča-Parenzo („Službeni glasnik Grada Poreča-Parenzo“ br. 2/13, 10/18, 2/21 i 12/24.), Gradsko vijeće Grada Poreča-Parenzo na sjednici od2025. godine donosi

Program javnih potreba u zaštiti, očuvanju i unapređenju zdravlja Grada Poreča-Parenzo za 2026. godinu

Članak 1.

Programom javnih potreba u zaštiti, očuvanju i unapređenju zdravlja utvrđuju se djelatnosti i poslovi koji su od interesa za Grad Poreč-Parenzo, a odnose se na unapređenje i očuvanje zdravlja, prevenciju bolesti, edukacije građana za zdrave životne izbore, ispitivanje i praćenje čimbenika okoliša štetnih za ljudsko zdravlje u svrhu kreiranja i provođenja ekološko zdravstvenih programa, te podizanja kvalitete zdravlja i života svih dobnih skupina.

Članak 2.

U 2026. godini Grad Poreč-Parenzo sufinancirat će sljedeće javne potrebe u zdravstvenoj zaštiti:

- a) programe, projekte i aktivnosti u zdravstvenim ustanovama,
- b) programe, projekte i aktivnosti koji imaju svrhu unaprijediti i očuvati zdravlje, prevenirati bolesti i educirati građane za zdrave životne izbore,
- c) kreditnu obvezu za adaptaciju i opremanje Specijalne bolnice „Martin Horvat“ Rovinj.

Članak 3.

Financijska sredstva za ostvarivanje javnih potreba iz članka 2. ovog Programa osiguravaju se u Proračunu Grada Poreča-Parenzo za 2026. godinu.

Raspodjelu financijskih sredstava iz stavka 1. ovog članka obavlja Upravni odjel za društvene djelatnosti (u daljnjem tekstu: Upravni odjel), sukladno Planu koji je sastavni dio ovog Programa i Odluci o izvršavanju Proračuna Grada Poreča-Parenzo za 2026. godinu.

Članak 4.

Sredstva za realizaciju javnih potreba iz ovoga Programa ostvarivat će se do visine sredstava planiranih u proračunu Grada Poreča-Parenzo za 2026. godinu, prema priljevu sredstava u proračun.

Članak 5.

Sredstva za realizaciju javnih potreba iz ovog Programa isplaćivat će se korisnicima na temelju ugovora kojima se utvrđuju međusobna prava i obveze davatelja i primatelja financijskih potpora, zahtjeva i priloženih računa ili izdanih računa, ovisno o korisniku i namjeni planiranih sredstava.

Članak 6.

Korisnici sredstava Proračuna s kojima se zaključuje ugovor o izvođenju programa/projekta/aktivnosti obvezni su Upravnom odjelu dostaviti izvješće o ostvarenju projekta najkasnije do 30. ožujka 2027. godine.

Ukoliko korisnici sredstava Proračuna ne postupe kako je određeno prethodnim stavkom, može im se obustaviti isplata sredstava.

Po prispjelim izvješćima, Upravni odjel podnosi izvješće o ostvarivanju njihovih projekata gradonačelniku Grada Poreča-Parenzo.

Članak 7.

Upravni odjel prati namjensko korištenje sredstava iz članka 3. ovog Programa.

Ukoliko Upravni odjel ocjeni da se sredstva ne koriste u skladu s odobrenom namjenom, može obustaviti ili ne izvršiti isplatu sredstava.

Članak 8.

Izvješće o ostvarenju ovog Programa podnosi se Gradskom vijeću do 30. lipnja 2027. godine.

Članak 9.

Ovaj Program objavit će se u „Službenom glasniku Grada Poreča-Parenzo“, a stupa na snagu 1. siječnja 2026. godine.

**PREDSJEDNIK
GRADSKOG VIJEĆA
Elio Štifanić**

PLAN RASPODJELE SREDSTAVA

Red. broj	KORISNIK PROGRAM/PROJEKT/AKTIVNOST	IZNOS EUR
1.	SUFINANCIRANJE PROGRAMA I PROJEKATA U USTANOVAMA	
1.1.	Nastavni zavod za hitnu medicinu Istarske županije Istarski domovi zdravlja, Ispostava Poreč Najam stana za zdravstvene djelatnike	8.200,00
1.2.	Istarski domovi zdravlja, Ispostava Poreč Projekt „Prevenција kardiovaskularnih bolesti u gradu Poreču“	7.000,00
1.3.	Kapitalne pomoći PK drugih proračuna – Denzitometar i holter tlaka	30.000,00
1.4.	Opća bolnica Pula Istarski domovi zdravlja Nastavni zavod za hitnu medicinu Istarske županije	234.200,00

	Sufinanciranje nadstandarda hitne medicine i zdravstvene zaštite	
	Ukupno 1.	279.400,00
2.	SUFINANCIRANJE PROGRAMA U PODRUČJU ZDRAVLJA I EKOLOGIJE	
2.1.	<i>Institut za poljoprivredu i turizam poreč</i> Sufinanciranje projekta	13.300,00
2.2.	<i>Veterinarska bolnica Poreč</i> Sufinanciranje programa	19.770,00
	Ukupno 2.	33.070,00
3.	OSTALE POTREBE U PODRUČJU ZAŠTITE, OČUVANJA I UNAPREĐENJA ZDRAVLJA	
3.1.	Ostali nespomenuti rashodi poslovanja	1.000,00
	Ukupno 3.	1.000,00
4.	KAPITALNI PROJEKTI	
4.1.	<i>Specijalna bolnica "Martin Horvat" Rovinj</i> Sufinanciranje kreditne obveze za adaptaciju i opremanje	20.600,00
	Ukupno 4.	20.600,00
5.	TEKUĆI PROJEKTI	
5.1.	Mamografski pregledi	9.900,00
	Ukupno 5.	9.900,00
6.	OSTALE AKTIVNOSTI	
6.1.	Projekt „Hoditi i zdravi biti“	8.150,00
	Ukupno 6.	8.150,00
7.	SAVJETOVALIŠTA	
7.1.	<i>Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije</i> Savjetovalište za prehranu Savjetovalište za spolno i reproduktivno zdravlje mladih	3.920,00 3.920,00
7.2.	<i>Istarski domovi zdravlja</i> Savjetovalište za žene oboljele od raka dojke	6.650,00
7.3.	Edukacija osoba treće životne dobi "Zlatne godine"	2.100,00
	Ukupno 7.	16.590,00
	UKUPNO od 1. do 7.	368.710,00

OPIS PROGRAMA

SUFINANCIRANJE PROGRAMA I PROJEKATA U USTANOVAMA

Sredstva su planira za financiranje *najma stana za liječnike* (8.200,00 eura), za sufinanciranje projekta „*Prevenција kardiovaskularnih bolesti u gradu Poreču*“ (7.000,00 eura) i za sufinanciranje nadstandarda hitne medicine i zdravstvene zaštite (234.200,00 eura).

Najam stana za zdravstvene djelatnike

Sredstva su planirana za plaćanje najma stana za cijelu godinu za liječnike koji rade u Nastavnom zavodu za hitnu medicine IŽ, Ispostavi Poreč.

Prevenција kardiovaskularnih bolesti

Program se provodi u Ispostavi Istarskih domova zdravlja u Poreču (Domu zdravlja Poreč) od 2007. godine, s ciljem prevencije bolesti srca i krvožilnog sustava, smanjivanja pobola i smrtnosti od ovih bolesti, poboljšanja kvalitete života osoba srednje i starije životne dobi i poticanja svesnosti građana o visokom riziku od ovih bolesti u zajednici. Ciljevi programa su: prevencija KV bolesti, smanjiti pobol i smrtnost od KV bolesti, poboljšati kvalitetu života osoba srednje i starije životne dobi; provoditi kontinuiranu i dostupnu vanbolničku KV prevenciju i rehabilitaciju. U Domu zdravlja Poreč provodi se sekundarna i tercijalna prevencija. Sekundarna prevencija obuhvaća rad s rizičnim skupinama: hipertoničari, pretili, dijabetičari i pušači. S pretilima stručnjaci rade u grupnom i individualnom radu. Svaka tri mjeseca formira se nova grupa s oko 15-ak osoba, ali se nastavlja rad i s ranije formiranim grupama koje su

prošle edukaciju. Od 2009. provodi se i „nordijsko hodanje“ i tjelovježba tri puta tjedno po 60 minuta. Tercijalna prevencija provodi se od 2008. godine i obuhvaća rad s pacijentima koji su preboljeli infarkt ili su imali intervencije na srcu. S takvim pacijentima se provodi 3. faza rehabilitacije, trajna rehabilitacija koja uključuje nordijsko hodanje i tjelovježbe pod kontrolom kineziterapeuta. Od 2020. provodi se i 2. faza - post akutna rehabilitacija u sklopu projekta „Prevencija i rehabilitacija KV bolesti u Istarskoj županiji“. U 2026. godini bi se program posebno usmjerio na rizičnu populaciju, a to su muškarci u dobi od 45-65 godina, dijabetičari, pretili, pušači. Broj sudionika koji se upisuje u KV savjetovalište je oko 200 godišnje, a u svaku radionicu se uključuje prosječno 20-ak korisnika. Liječnici obiteljske medicine pacijente koji imaju evidentirane KV bolesti, upućuju na uključivanje u KV savjetovalište Istarskih domova zdravlja u Poreču, te na provođenje nefarmakološke prevencije bolesti uz vanbolničku rehabilitaciju. Aktivnosti koje KV savjetovalište provodi su edukativnog karaktera, aktivnosti tjelovježbe i nordijskog hodanja uz nadzor stručnih osoba, te aktivnosti kontinuiranog mjerenja aretrijskog tlaka kroz 24 sata (KMAT). Osim oboljelih, u program se uključuju i članovi njihovih obitelji. Sredstva su planirana za naknade izvoditeljima programa.

Kapitalne pomoći PK drugih proračuna

Nabava denzitometra i holtera tlaka za potrebe Istarskih domova zdravlja Ispostave Poreč s ciljem prevencije, ranog otkrivanje i liječenja kardiovaskularnih bolesti i osteoporoze.

Sufinanciranje nadstandarda hitne medicine i zdravstvene zaštite

Sredstva su planirana za organiziranje i financiranje provođenja mjera zdravstvene zaštite za povećani broj korisnika zdravstvene zaštite koje se pružaju turistima u *Općoj bolnici Pula* i *Istarskim domovima zdravlja* te za povećan broj timova hitne medicinske službe u *Nastavnom zavodu za hitnu medicinu Istarske županije*.

Izvor financiranja za sve ustanove su jedinice lokalne samouprave (dalje: JLS) iz prihoda od turističke pristojbe (30%) namijenjenih za poboljšanje uvjeta boravka turista, način raspodjele po JLS je broj turističkih noćenja.

SUFINANCIRANJE PROGRAMA U PODRUČJU ZDRAVLJA I EKOLOGIJE

Sredstva su planirana za financiranje projekta koji se realizira u *Institutu za poljoprivredu i turizam u Poreču* (13.300,00 eura) i programa koje realizira *Vetrinarska bolnica Poreč* (19.770,00 eura).

Institut za poljoprivredu i turizam

Institut za poljoprivredu i turizam će u 2026. realizirati projekt pod nazivom “Praćenje promjena u okolišu i promocija ekološke pismenosti”. Posebno zastupljen problem u okviru projekta je problem invazivnih vrsta. To je jedan od najvažnijih ekoloških i zdravstvenih problema današnjice i povezan je s globalnim klimatskim promjenama i ljudskim djelovanjem. Grad Poreč već godinama pokazuje osjetljivost na probleme koje uzrokuju invazivne vrste (ambrozija, pajasen, grozdasta kaulerpa, nutrije, tigrasti komarac, rebraši...) i daje podršku projektima s temom praćenja i upravljanja invazivnim vrstama, kao i promicanju svijesti o različitim ekološkim temama, te će i u 2026. godini sufinancirati projekt Instituta za poljoprivredu i turizam u Poreču. Predloženi projekt nadovezuje se na rezultate aktivnosti iz proteklih šest godina koje su obuhvaćale znanstvena istraživanja na invazivnim vrstama, kartiranje i izradu detaljnih interaktivnih karata rasprostranjenosti invazivnih vrsta te edukaciju građana, djece i šire javnosti.

Ciljevi ovog projekta su nastavak znanstvenog monitoringa i kartiranja invazivnih vrsta na području Poreča, suradnja s drugim dionicima (Zavod za javno zdravstvo IŽ, Udruga Zona, Udruga pčelara Nektar i drugi), objedinjavanje projekata s istom tematikom na području grada Poreča, educiranje javnosti na problematiku invazivnih vrsta, biti na raspolaganju građanima

za sve upite i dojave vezane uz invazivne vrste te popularizacija biologije i ekologije. Cilj je i aktivno uključiti djecu (vrtiće i škole) te građane u očuvanje naše jedinstvene i iznimno vrijedne prirodne baštine kroz kampanje na društvenim mrežama i provedbom navedenih aktivnosti na području Poreča šire.

U 2026. projekt će obuhvaćati slijedeće aktivnosti: ažuriranje popisa i baze podataka prisutnih stranih i domaćih invazivnih vrsta; izlazak na teren, identifikacije te kartiranje prisutnih invazivnih stranih vrsta; organiziranje info punktova o invazivnim vrstama za turiste i građane u ljetnim mjesecima; provođenje kontinuirane edukacije šire javnosti o invazivnim vrstama; izrada materijala za širenje informacija o aktualnostima vezanim uz invazivne vrste; stalni kontakt i pružanje informacija građanima i svim zainteresiranim; komunikacija sa svim interesnim grupacijama (poljoprivreda, turizam, ribarstvo, udruge, ustanove, mediji...); ostale aktivnosti vezane uz tematiku invazivnih vrsta i općenito ekologije i održivog razvoja; popularizacija vanjske učionice i poučne staze u šumi Sv. Marka kraj Instituta, pisanje eko članaka za posebnu rubriku na web stranici Grada Poreča-Parenzo; suradnja s Centrom za mlade (organizacija predavanja, radionica, volontiranja); revitalizacija lokvi na području Grada Poreča-Parenzo i šire.

Svi sakupljeni podaci bit će dostupni javnosti, a kroz kampanje popularizacije i jače vidljivosti omogućit će se veći utjecaj na građane, turiste i naročito mlađu populaciju. Komunikacija prema javnosti odvija se putem interaktivne web stranice o invazivnim vrstama čiji je link dostupan na stranicama Grada Poreča i Instituta, predstavljanjem na radio i TV emisijama te putem objava na društvenim mrežama Facebook i Instagram.

Sve predviđene aktivnosti odradit će stručnjaci s iskustvom u području biologije te jedna zaposlena osoba koja će omogućiti kontinuirani rad sa širom populacijom građana i djece. Sredstva su planirana za plaću zaposlene djelatnice, promotivni materijal i administrativne troškove provedbe aktivnosti.

Veterinarska bolnica Poreč

Planiranim sredstvima sufinancirat će se izvođenje aktivnosti vezanih uz realizaciju tri projekta koje Grad Poreč-Parenzo realizira već duži niz godina u suradnji s Veterinarskom bolnicom Poreč i to: projekt *“Kontrola i suzbijanje populacije galebova klaukavca i procjena rizika prekomjerne populacije za zdravlje ljudi”* s iznosom od 6.900,00 eura, projekt *“Psi kao rezervoari i indikatori opasnih zoonoza”* s iznosom od 930 eura i projekt *“Sterilizacija i kastracija mačaka lutilica”* s iznosom od 4.813 eura, te za obveze podmirjenja troškova provedbe mjera po rješenju Državnog inspektorata kod privremenog oduzimanja životinja, njihovog zbrinjavanja i liječenja.

Projekt “Kontrola i suzbijanje populacije galebova klaukavca i procjena rizika prekomjerne populacije za zdravlje ljudi”

Prema zapažanjima stručnjaka u Poreču i Istri, te epidemioloških pokazatelja rizika prijenosa bolesti na ljude u našoj regiji, identificiran je problem uzrokovan povećanjem populacije galeba klaukavca (*Larus cachinans*), koji pripada skupini velikih galebova i najveći je galeb juga Europe. Galeb klaukavac se prirodno hrani vrlo različitom hranom, ribom, raznim morskim beskralješnjacima, malim sisavcima (glodavci), jajima ptica i sl., a u zadnje vrijeme, u urbanim zajednicama, otpacima na odlagalištima otpada, te se bilježe napadi galebova na djecu, građane i turiste. Stručnjaci su utvrdili da su Poreč i druga turistička mjesta izrazita meta galebova zbog velikih hotelskih kompleksa i velike količine otpada, što za galebove znači veliku količinu hrane. Od 2010. godine u Poreču je započela provedba pilot projekta, a od 2011. projekta usmjerenog kontroli i suzbijanju populacije galebova zbog mogućih značajnih zdravstvenih rizika i šteta za ljude. Humanom metodom suzbijanja populacije galebova na Poreštini i u drugim gradovima u kojima se provodi ovaj projekt (Rovinj, Pula, Novigrad), postavljanjem lažnih jaja broj galebova se značajno smanjio, a smanjio se i broj gnijezda u urbanim područjima. U proteklih 15 godina na području Poreča, Rovinja, Pule i Novigrad postavljeno

je preko 30.000 lažnih jaja, a nadziranjem ležanja ptica na lažnim jajima utvrđeno je da je za toliko smanjen i broj ptica.

Dugoročni cilj projekta je uspostaviti sustav praćenja, kontrole i smanjenja populacije galeba kalukavca. Kratkoročni ciljevi projekta su: monitoring populacije galebova te razrada optimalnih mjera i aktivnosti koje će utjecati na smanjivanje populacije; onemogućavanje dodatnog hranjenja galebovima (putem deponija, neadekvatnog zbrinjavanja otpada); edukacija i informiranje građana i gostiju putem edukativno-informativnih materijala za područje Poreča i Istarske županije na temu adekvatnog odlaganja otpada i ponašanja u odnosu na galebove.

Nositelj projekta je Veterinarska bolnica Poreč dok su dionici projekta: Veterinarski fakultet Zagreb, Zdravi grad Poreč, Gradovi: Poreč-Parenzo, Novigrad, Rovinj i Pula, Općine: Vrsar, Funtana i Tar-Vabriga, turističke tvrtke (Valamar-Riviera, Plava laguna, Maistra, Laguna Novigrad, Arena Hospitality group, BMV group), Turistička zajednica Istarske županije i Turističke zajednice Grada Poreča-Parenzo, Novigrada, Rovinja i Pule te Općina Vrsar, Funtana i Tar-Vabriga.

U 2026. projekt će obuhvatiti sljedeće aktivnosti: monitoring galebova; poduzimanje mjera za smanjenje populacije galeba kalukavca, uzorkovanje izmeta i perja ptica i laboratorijske pretrage, kontrola rekreacijskih voda; prosvječivanje građana i turista, medijska prezentacija projekta. Sve predviđene aktivnosti odraditi će stručni timovi Veterinarske bolnice Poreč, Veterinarskog fakulteta Zagreb, Zavod za javno zdravstvo IŽ te posebne grupe (ribolovna društva, lovci). Sredstva su planirana za sufinanciranje troškova plaća voditelja projekta, naknada stručnog suradnika, naknada tehničkog osoblja te drugih troškova provedbe aktivnosti (prijevoza, izrada edukativnih letaka i plakatiranje, opreme za monitoring i praćenje populacije galebova, nabavu umjetnih jaja i ostale potrebne opreme).

Projekt „Psi kao rezervoari i indikatori opasnih zoonoza“

Emergentne zoonoze su problem koji trenutno zabrinjava svjetsko zdravstvo, a među njima osobito one koje se prenose vektorima, kao i one za koje su rezervoari kućni ljubimci. Trend porasta broja kućnih ljubimaca bilježi se i u Poreču, pa je važno naglasiti da i njihovim porastom zbog vrlo tijesne kohabitacije rastu i potencijalne opasnosti zaraze ljudi, osobito djece. Kontaminiranost javnih površina jajima parazita – temeljem dosadašnjeg monitoringa parkova i objekata za dječju igru na području Poreča, može se zaključiti da je uočen rizik i od kontaminacije parazitskim stadijima podrijetlom iz izmeta pasa. Posebno je zabrinjavajući nalaz istih u pješčanicima u kojima tijekom ljetnih mjeseci borave djeca. Pas kao rezervoar i indikator emergentnih zoonoza - psi mogu biti izvrsni indikatori jer, premda ne obolijevaju vidljivim znakovima, svakako pokazuju razinu prokuženosti kao i razinu rizika za ljude.

Dugoročni ciljevi projekta jesu: određivanje rizika kontaminacije javnih površina, parkova, zelenih površina, šetališta, dječjih igrališta i objekata za zabavu djece na području Poreča temeljem nalaza parazitskih razvojnih oblika u izmetu pasa kao i kontaminiranost tla; rano otkrivanje razvojnih stadija parazita na kontaminiranim površinama i rano otkrivanje razvojnih stadija parazita i prevencija kod kućnih ljubimaca s ciljem sprječavanja prenošenja i suzbijanja parazitarne bolesti. Kratkoročni ciljevi projekta: rano otkrivanje razvojnih stadija parazita na kontaminiranim površinama i sprečavanje mogućeg širenja parazitarne bolesti; rano otkrivanje razvojnih stadija parazita te prevencija kod kućnih ljubimaca; određivanje zaraženosti pasa i mačaka za čovjeka opasnim crijevnim parazitima; onemogućavanje pristupa pasa i mačaka pješčanicima u dječjim vrtićima i dječjim igralištima i organiziranje sustava prosvječivanja vlasnika pasa kao i ostalih građana kako bi se smanjio rizik zaraze.

U 2026. godini projekt će obuhvatiti sljedeće aktivnosti: izbor mikrolokacija temeljem zahtjeva naručitelja kao procjene gdje je najveći rizik zaraze za građanstvo i djecu; uzimanja uzoraka tla i pijeska; sakupljanja izmeta na području mikropopulacije; pretrage uzoraka tla, pijeska i izmeta; određivanja razine zaraženosti pasa i mačaka trakavicom odgovornom za pojavu ehinokokoze; određivanja zaraženosti pasa za čovjeka opasnim crijevnim parazitima;

organiziranje sustava prosvjećivanja vlasnika pasa kao i ostalih građana kako bi se smanjio rizik zaraze, izradu edukativnih letaka za građane, te edukativna predavanja za građane i stručnjake. Sve predviđene aktivnosti odraditi će veterinarski tehničari, volonteri, doktori veterinarske medicine te profesori Veterinarskog fakulteta. Nositelj projekta je Veterinarska bolnica Poreč, dok su dionici projekta Veterinarski fakultet Zagreb i Zdravi grad Poreč. Sredstva su planirana za troškove plaća voditelja projekta i veterinarskog tehničara, naknada stručnim suradnicima

Projekt „Sterilizacija i kastracija mačaka lutilica“

Na području grada Poreča nekoliko je rizik lokacija na kojima se nalazi veći broj slobodnoživućih mačaka. Ovakvi prostori i životinje bez veterinarskog nadzora i kontrole povećanja populacije predstavljaju rizik za zdravlje građana i turista. Prema ranije prikupljenim pokazateljima na više gradskih lokacija, analizom prikupljenog izmeta na javnim površinama pronađeni su članci trakavice, koja je odgovorna za pojavu ehinokoze, što zahtijeva suzbijanje i prevenciju pojave i širenja parazita na druge lokacije, životinje i ljude. Posebne skupine koje su u riziku su djeca predškolskog uzrasta i osobe s intelektualnim poteškoćama. Dugoročni cilj projekta jest smanjenje rizika prijenosa zaraznih bolesti sa slobodnoživućih mačaka na ljude (zoonoze) i druge životinje na području Poreča. Kratkoročni ciljevi jesu: smanjenje populacije slobodnoživućih mačaka na javnim površinama na određenim gradskim lokacijama; senzibilizacija građana za odgovorno postupanje i udomljavanje ovakvih životinja; edukacija djece i osoba s intelektualnim poteškoćama o pravilnom postupanju s napuštenim životinjama; brendiranje Grada Poreča-Parenzo kao jedinice lokalne samouprave koja prepoznaje i humano rješava problem prekomjernog broja napuštenih mačaka, te time ujedno skrbi o zdravstvenoj sigurnosti građana i turista. Nositelj projekta je Veterinarska bolnica Poreč. U 2026. godini projekt će obuhvatiti sljedeće aktivnosti: hvatanje napuštenih mačaka na javnim površinama Grada Poreča-Parenzo, sterilizacija/kastracija, označavanje, dehelmintizacija, cijepljenje protiv bjesnoće uhvaćenih mačaka; udomljavanje ili vraćanje u njihovo stanište i upoznavanje i edukacija o vrstama i veličini rizika za zdravlje, te pokazivanje postupanja s napuštenim životinjama. Sve predviđene aktivnosti odraditi će veterinarski tehničari, veterinarski bolničar i volonteri. Sredstva su planirana za podmirivanje troškova kastracija i sterilizacija, cijepljenje protiv zaraznih bolesti, tretanje protiv vanjskih parazita, dehelmintizaciju i stacionarno liječenje.

OSTALE POTREBE U PODRUČJU ZAŠTITE, OČUVANJA I UNAPREĐENJA ZDRAVLJA

Sredstva su planirana za pokriće neplaniranih rashoda.

KAPITALNI PROJEKTI

Sredstva su planirana za sufinanciranje kreditne obveze za adaptaciju i opremanje *Specijalna bolnica "Martin Horvat" Rovinj* (20.600,00 eura).

Specijalna bolnica za ortopediju i rehabilitaciju „Martin Horvat“ Rovinj

Specijalna bolnica, Istarska županija i gradovi i općine u Istarskoj županiji su u svibnju 2022. godine potpisali Pismo namjere o ostvarivanju suradnje na realizaciji projekta rekonstrukcije i opremanja Odjela za dječju rehabilitaciju u Specijalnoj bolnici. Zajednički cilj suradnje koji je utvrđen Pismom namjere, jest osigurati adekvatne uvjete za pružanje usluga zdravstvene zaštite pacijentima, prvenstveno djeci s neurorizicima i njihovim roditeljima s područja cijele Istarske županije. Skupština Istarske županije je na sjednici održanoj 3.11.2022. godine prihvatila prijedlog Sporazuma o sufinanciranju kreditne obveze za adaptaciju i opremanje Odjela za dječju rehabilitaciju u Specijalnoj bolnici u visini od 2.322.649,15 eura. Navedeni iznos predstavlja procijenjenu vrijednost, s time da će se konačni iznos utvrditi nakon provedbe svih postupaka nabave te dovršetka adaptacije i opremanja Odjela za dječju rehabilitaciju, a temeljem okončanih obračuna za radove i opremanje. Gradsko vijeće Grada Poreča-Parenzo je

na sjednici održanoj 20.4.2023. donijelo Odluku o prihvaćanju Sporazuma o sufinanciranju kreditne obveze za adaptaciju i opremanje Odjela za dječju rehabilitaciju u Specijalnoj bolnici. Temeljem ovog akta Grad Poreč-Parenzo preuzima obvezu sufinancirati dio kreditne obveze u ukupnom iznosu od 203.110,16 eura u razdoblju od 2023. do 2034. godine i u istom razdoblju u proračunu Grada Poreča-Parenzo planirati potrebna sredstva. Dinamika i rokovi otplate te obveza dostave zadužnica će se detaljnije urediti posebnim ugovorima koje će sklopiti Specijalna bolnica i Istarska županija s gradovima i općinama, a nakon zaključivanja ugovora o kreditu Specijalne bolnice i banke. U 2026. obveza Grada Poreča-Parenzo iznosi 20.600,00 eura.

TEKUĆI PROJEKTI

Mamografski pregledi - sredstva su planirana za organiziranje i financiranje provođenja mjera zdravstvene zaštite s ciljem prevencije i ranog otkrivanja karcinoma dojke, te dugoročnog smanjenje smrtnosti žena od ove bolesti.

OSTALE AKTIVNOSTI

Projekt „Hoditi i zdravi biti“

Sredstva su planirana za sufinanciranje troškova manifestacije koja se održava u mjesecu travnju povodom obilježavanja Svjetskog dana zdravlja. Sredstva su planirana za nabavu majica koje sudionici dobiju na početku pješčenja, te vode i toplog obroka koje dobiju na kraju pješčenja. Prijašnjih godina pješćilo se od zgrade Suda do ski-lifta u Zelenoj laguni. Nositelj projekta je Zdravi grad Poreč, partneri su Nastavni zavod za javno zdravstvo Istarske županije i Grad Poreč-Parenzo. Projekt se provodi s ciljem promocije važnosti kretanja i tjelesnih aktivnosti, te zdravih životnih izbora. U projektu sudjeluju građani, učenici osnovnih škola i njihovi učitelji, te djeca dječjih vrtića i njihovi odgojitelji.

SAVJETOVALIŠTA

Savjetovalište za prehranu IŽ u Poreču

U suradnji Zdravog grada, Grada Poreča-Parenzo i Nastavnog Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije (dalje: Zavod) u prostorima Zdravog grada Poreč je tijekom 2019. godine po prvi puta uspostavljena usluga Savjetovališta za prehranu odnosno nutricionističkog savjetovališta. Nutricionističko savjetovalište s nutricionisticom Zavoda je usmjereno stanovnicima Poreča i Poreštine i besplatno je za sve korisnike. Nutricionistica Zavoda radi u prostorima Zdravog grada s klijentima koji su unaprijed dogovorili termin, dva puta mjesečno, 9 mjeseci u godini, u poslijepodnevnom satima od 13 do 19 sati. Nutricionistica savjetuje o principima zdrave prehrane, s posebnom pažnjom u odnosu na osobe sa specifičnim problemima (šećerna bolest, visok krvni tlak, hormonalni poremećaji, pretilost i sl.). Cilj je pružiti građanima uslugu individualnog nutricionističkog savjetovanja te redovito praćenje korisnika u promjeni navika i poboljšanju zdravlja. U Savjetovalištu se obavljaju sljedeće aktivnosti: uzimanje nutritivne anamneze; rad s korisnicima svake životne dobi; medijska aktivnost; održavanje i organizacija radionica, stručnih predavanja, tribina i manifestacija; izrada raznih promotivnih materijala, javnozdravstvenih programa i izvješća o radu; e-savjetovanje i održavanje društvenih mreža (Facebook i Insagram). Sredstva su planirana za: redovni i prekovremeni rad nutricionista, prezentacije epidemiologa, troškove korištenja službenog vozila, tiskanje letaka i troškove ostalog potrošnog radnog materijala.

Savjetovalište za spolno i reproduktivno zdravlje mladih u IŽ

Nositelj projekta je Nastavni zavod za javno zdravstvo IŽ (dalje: Zavod). Ključna svrha Savjetovališta je primarna prevencija radi poboljšanja spolnog zdravlja mladih, koja će se

provoditi kroz multidisciplinarna Savjetovališta Zavoda u IŽ. Projekt se u Poreču počeo razvijati 2020. godine otvaranjem i organiziranjem rada Savjetovališta u prostorijama ambulate za školsku i adolescentnu medicinu. U Savjetovalištu radi specijalistica školske medicine s potrebnom edukacijom i dugogodišnjim iskustvom za rad s mladima, koja u svom radu po potrebi surađuje s psiholozima i epidemiolozima Zavoda, obrazovnim ustanovama, jedinicama lokalne samouprave i drugima. Savjetovalište će u 2026. provoditi edukacije ciljanih skupina i to učenika 5. i 8. razreda osnovnih škola i 3. razreda srednjih škola, ukupno oko 535 učenika. Teme će biti: ravnopravnost spolova, nenasilje u vezama, pravo na različitost spolne orijentacije, ugodno i sigurno spolno iskustvo bez prisile, kontracepcija, spolno prenosive infekcije, sexting i zaštita od cyberbullynga. Promovirat će se i provoditi cijepljenje protiv infekcije humanim papilloma virusom (HIV) koje je od ove školske godine omogućeno besplatno učenicama i učenicima svih viših razreda osnovne škole, kao i mladima do navršene 24. godine života. Planiraju se i dva edukativna predavanja obrazovnih radnika iz tema bliskih spolnom zdravlju (spolne orijentacije, spolno prenosivih bolesti, psihoseksualni razvoj mladih), koje će provoditi stručnjaci iz tih područja. Savjetovalište će pružati uslugu savjetovanja pojedina i parova, te će ih po potrebi uputiti da se jave u Centar za savjetovanje i testiranje na HIV Nastavnog zavoda za javno zdravstvo IŽ, da zakažu ginekološki, urološki pregled i slično. Pristup Savjetovalištu je slobodan za učenike i studente, ali i druge osobe te dobi koje nisu u sustavu redovnog školovanja. Dolazak je potrebno najaviti telefonom ili mailom.

Broj korisnika se od otvaranja Savjetovališta stidljivo povećava (2020. godine 4 korisnika, 2021. godine 8 korisnika, 2022. godine 22 korisnika s 26 savjetovanja, 2023. godine 42 korisnika s 53 savjetovanja, 2024. godine 87 savjetovanja). Planirani troškovi odnose se na rad liječnika školske medicine i podmirivanje dijela režijskih troškova u Savjetovalištu u Poreču.

Savjetovalište za žene oboljele od raka dojke

U proteklom razdoblju u okviru grupnog savjetovanja za osobe oboljele od malignih bolesti na području Poreča, koja su se provodila 6-9 puta na godinu, istaknuta je potreba za dodatnim češćim susretima koji omogućuju stručnu psihološku podršku navedenoj ciljnoj skupini. Istarski domovi zdravlja i Grad Poreč-Parenzo su početkom 2023. godine uvidjeli potrebu za dodatnim susretima psihološke podrške osobama oboljelim od malignih bolesti, te je započeo s provedbom Projekt „Savjetovalište za žene oboljele od raka dojke“ u okviru kojeg dr.med.spec. psihijatar pruža svoju stručnu pomoć oboljelima

Zahvaljujući ostvarenoj suradnji s Istarskim domovima zdravlja Ispostave Poreč i dr. spec. medicine, psihijatrom Tomislavom Pehardom Grad Poreč će i u 2026. godini financirati projekt kojem je cilj psihološka podrška ženama oboljelim od raka dojke na području Poreča, te jačanje kapaciteta liječnika obiteljske medicine u Ispostavi Poreč za pružanje pomoći oboljelim pacijentima. Aktivnosti kroz koje će se projekt provoditi su: grupna savjetovanja, individualna savjetovanja i edukativna predavanja (važnost psihološke podrške u fazi suočavanja s malignim oboljenjima, tijekom procesa liječenja i nakon liječenja (podizanje svijesti građana), upoznavanje oboljelih, članova obitelji i liječnika obiteljske medicine o održavanju grupnih i individualnih savjetovanja. Planirani troškovi odnose se na putne troškove i troškove rada liječnika spec.psihijatra.

Savjetovalište za osobe treće životne dobi

Projekt „Zlatne godine“ obuhvaća javnozdravstvene aktivnosti namijenjene osobama treće životne dobi, koje imaju iznimnu vrijednost jer pridonose očuvanju zdravlja, prevenciji bolesti te jačanju socijalnih veza i osjećaja pripadnosti zajednici. Starija životna dob donosi brojne izazove -od kroničnih bolesti i smanjene tjelesne funkcionalnosti do rizika socijalne izolacije i osamljenosti.

Redovita predavanja, radionice i zdravstvena mjerenja, poput onih u sklopu projekta Zlatne godine, omogućuju sudionicima ne samo pravovremene informiranje o zdravlju i zdravim navikama, nego i aktivno sudjelovanje u oblikovanju vlastite dobrobiti kao i jačanje

zdravstvene pismenosti. Ovim prijedlogom želimo pružiti priliku za edukaciju, razmjenu iskustava, ali i za jačanje osjećaja vrijednosti i uloge starijih osoba u društvu. Posebno je važno naglasiti da' poticanje aktivnog starenja kroz preventivne mjere i brigu o zdravlju doprinosi kvaliteti života, većoj samostalnosti i očuvanju dostojanstva u starijoj dobi. Upravo zbog toga ovakvi programi predstavljaju značajan doprinos javnom zdravlju i osnaživanju zajednice u cjelini.

Projekt uključuje **9 predavanja**, koja bi se provodila jednom mjesečno s temama prilagođenim godišnjim dobima i sezonalnosti pojava. Predavanja bi vodili djelatnici našeg NZZJŽ:

1. Zdravim načinom života do očuvanja zdravlja (veljača)

Unapređenje zdravlja i stvaranje potencijala za dobro zdravlje prije nego što se pojave zdravstveni problemi ili ugroženost zdravlja, važna je tijekom cijelog života pa i u starijoj dobi. Zdravi stilovi života i redoviti preventivni pregledi, savjet je zdravlja vrijedan.

2. Zdrava prehrana u starijoj dobi (ožujak)

Pravilna prehrana ključna je za prevenciju kroničnih bolesti, očuvanje energije i jačanje imuniteta. S obzirom na promjene u potrebama organizma u starijoj dobi, edukacija o uravnoteženom unosu hranjivih tvari izuzetno je važna.

3. Važnost tjelesne aktivnosti u zlatnim godinama (travanj)

Redovita tjelesna aktivnost smanjuje rizik od srčano-žilnih i metaboličkih bolesti, održava pokretljivost i ravnotežu te djeluje pozitivno na mentalno zdravlje i raspoloženje.

4. Praćenje koncentracije alergene peludi u našem okruženju (svibanj)

Alergije mogu značajno narušiti kvalitetu života, osobito kod starijih osoba koje već imaju kronične respiratorne ili kardiovaskularne tegobe. Informiranost o alergenima ima pomaže u prevenciji simptoma i pravodobnoj terapiji.

5. Kako se zaštititi od velikih vrućina (lipanj)

Toplinski valovi predstavljaju ozbiljan zdravstveni rizik za starije osobe, povećavajući opasnost od dehidracije, iscrpljenosti i moždanog udara. Edukacija o mjerama zaštite spašava živote.

6. Kako paziti na sebe? - prevencija nezgoda, trovanja i bolesnih stanja (rujan)

Padovi i kućne nezgode jedan su od najčešćih uzroka hospitalizacija starijih osoba. Pravodobna edukacija o sigurnosti i samopomoći smanjuje rizik od ozljeda i jača osjećaj sigurnosti.

7. Biti nonić - važnost uloge nonića u obitelji (listopad)

Bake i djedovi imaju neprocjenjivu ulogu u očuvanju obiteljskih vrijednosti, međugeneracijskom povezivanju i emocionalnoj podršci unucima. Prepoznavanje i osnaživanje te uloge doprinosi mentalnom zdravlju i zadovoljstvu starijih osoba.

8. Važnost cijepljenja (studenj)

Starija populacija osjetljivija je na zarazne bolesti. Pravovremena cijepljenje predstavlja najbolju prevenciju i štiti od teških komplikacija.

9. Samopouzdanje i sreća u zlatnim godinama: kako prihvatiti promjene i uživati u životu? (prosinac)

Psihološka dobrobit jednako je važna kao i tjelesno zdravlje. Razvijanje pozitivnog stava, samopouzdanja, otpornosti i spremnosti na prihvaćanje životnih promjena ključno je za sretan i ispunjen život u trećoj dobi.